**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№48**

**Дата: 27.12.2024**

**Клас**: **6-А, 6-Б.**

**Модуль: «Гімнастика», «Гандбол», «Волейбол».**

**Тема:** **БЖД. ЗРВ у русі та на місці. Підсумковий урок з варіативних модулів: «Гімнастика», «Гандбол», «Волейбол».**

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Вправи з м’ячем.

4. Підведення підсумків першого семестру.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=97KR4v2hmuI>

1. **Вправи з м’ячем.**

<https://www.youtube.com/watch?v=aKH_ow-Zh5E>

1. **Підведення підсумків першого семестру.**